

JUMP!	Spolupráca	COOP celok 1
--------------	-------------------	---------------------

Vzdelávacie výstupy	Úroveň 5
----------------------------	-----------------

ZODPOVEDNOSŤ A SAMOSTATNOSŤ

Absolvent zvláda:

- Vybrať, pripraviť, prispôbiť a facilitovať širokú škálu nástrojov a metód na kultiváciu spolupráce pri školení a na stavbách
- Aplikovať princípy od ekosystémov na školenie a stavebné aktivity na zlepšenie učenia a spolupráce
- Iniciovateľ, facilitovať a pružne reagovať na skupinovú dynamiku
- Inšpirovať interakciu a zdieľanie materiálov, nástrojov, nápadov, vedomostí a zručností, pocitov atď.
- Podporiť pohodu v skupine
- Inkluzívne riadiť úlohy, zodpovednosti a zdroje a viesť študentov k spoločnému cieľu

VEDOMOSTI	ZRUČNOSTI
------------------	------------------

Absolvent vie:

PRINCÍPY A KONCEPTY

- Čo je spolupráca a prečo je dôležitá pre zdravie planéty zmenu smerom k regeneratívnym kultúram?
- Participácia, spolupráca, príspevok, atď.: nad rámec definícií, s čím spolupracujeme?
- Poučiť sa z princípov spolupráce v ekosystémoch: živé systémy, vzájomnosť, vzájomná závislosť, synergia, kolektívna inteligencia ...
- Podvedomý vzorec skupinovej dynamiky (ko-regulácia, zrkadlenie, životný cyklus skupiny, vplyv rodiny)

PRÍSTUPY

- Výučba, učenie, budovanie založené na spolupráci: spoločne pracovať s materiálmi, nástrojmi a nápadmi na posilnenie, slobody a rastu každého z nás.
- Budovanie tímu a skupinovú dynamiku pre súdržnosť, odolnosť, inkluzívnosť, rozmanitosť, rovnosť
- Od spolupráce po spoluvytváranie - vytváranie priestoru pre neznáme / rozvíjajúce sa / mimo plánovania
- Ako používať komunikáciu podporujúcu spoluprácu založenú na tradícii (orálna kultúra)

METÓDY, PRAKTIKY A NÁSTROJE

- Hlavné nenásilné komunikačné modely
- Základné praktiky podporujúce spoluprácu zameranú na praktické školenie a stavanie:
 - naladenie
 - vďačnosť a ocenenie
 - skupinové dohody, úlohy a zodpovednosti (dozor/strážcovia), Give & Gain (daj a získaj)
 - hra
- Nástroje a aktivity na
 - Budovanie tímu
 - skupinové rozhodovacie procesy
 - skupinovú reflexiu a zhodnotenie

Absolvent zvláda:

- Komunikovať s jednotlivcami a skupinami
 - včas a efektívne (pred, počas a po tréningu)
 - s úctou a s empatiou
 - počúvať a reagovať na potreby
 - umožniť konsenzus
 - všímať si stres a konflikt
- Ponúknuť a facilitovať aktivity na spoluprácu a spoločné tvorivé procesy
- Podporovať jasné a flexibilné úlohy a zodpovednosti
- Oceňovať rozmanitosť
- Vybrať situáciu, kedy pracovať v menších skupinách
- Obmieňať a prispôbovať veľkosť a zloženie tímov
- Facilitovať a riadiť tímovú prácu
- Naladiť skupinu, vo výučbe využiť otvárací a zatvárací kruh
- Používať skupinové dohody a určiť dozor na ich dodržiavanie
- Pozvať a vytvoriť modelovú situáciu pre precvičenie vďačnosti a ocenenia
- Vytvoriť priestor na hranie
- Používať nástroje a procesy
 - na vytváranie tímov
 - vedúce k skupinovým rozhodnutiam
 - na skupinovú reflexiu a kontrolu
 - na zvládanie konfliktov
 - na zníženie stresu
 - na komunikáciu a vytváranie kontaktov (sieťovanie)