

<div style="background-color: orange; color: white; padding: 10px; text-align: center; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">COOP</div>	<h2 style="margin: 0;">Dankbarkeit und Wertschätzung</h2> <h3 style="margin: 0;">Kernpraxis</h3>	§2 Session Plan EQR Niveau 5 Lernergebniseinheit COOP 1
		<p>Zielsetzungen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verstehen, wie wichtig für Zusammenarbeit und positive Gruppendynamik es ist, Dankbarkeit und Wertschätzung zu zeigen • Wissen, wann und wie man in der Gruppe Dankbarkeit und Wertschätzung während eines Kurses zeigen kann • Verstehen, wie diese Übung in einer Gruppe Gefühle, Persönlichkeiten und Verletzlichkeit hervorhebt und die Gruppendynamik beeinflussen kann <p>Methoden</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dankbarkeit und Wertschätzung in großen und kleinen Gruppen ausdrücken • Reflexion über die Erfahrung • Feedback
Inha	<ul style="list-style-type: none"> - Die Theorie hinter der Verwendung von Dankbarkeit und Wertschätzung für Zusammenarbeit und positive Gruppendynamik - xxx 	<p>Unterlagen</p> <ul style="list-style-type: none"> - t_Ressourcen
Tätigkeiten	<ul style="list-style-type: none"> - In einem Kreis, alle Personen einladen, ihre Dankbarkeit oder Wertschätzung in ein oder zwei Sätzen auszudrücken: eine kurze und spontane persönliche Stellungnahme, über ihre Situation, ihre Kollegen, etwas, das passiert ist, das Wetter. Das Thema ist weniger wichtig als das Gefühl und die Absicht. - Den Redestab (talking stick) verwenden oder eine ähnliche Methode, um einen Fluss von Beiträgen in der Gruppe zu erzeugen - Diese Methode zu verschiedenen Zeiten während einer Schulungsveranstaltung verwenden, oft zu Beginn oder am Ende des Tages - Gruppereflexion über den Prozess insbesondere was Zusammenarbeit und Gefühlen betrifft - Eine gedruckte Zusammenstellung austeilten, in der wissenschaftliche Erkenntnisse zusammengefasst sind, um die Praxis der Dankbarkeit und Wertschätzung zu unterstützen - Um Feedback bitten, um die Praxis zu verbessern 	<p>8 shields: https://positivepsychology.com/benefits-of-gratitude/</p> <p>Hilfsmittel</p> <p>Tools für Brainstorming, z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tafel - Papier - Stifte - Post-it Zettel
<p>Vorbereitung</p> <p>Handreichung mit Artikeln zu Theorie und Forschung</p>		