

<http://www.trainingforchange.eu><https://www.federation-ecoconstruire.org>

23. až 26. júna 2019 sa uskutočnil štvrtý dôležitý krok projektu JUMP!:

4. Medzinárodné stretnutie bolo v Centre pre alternatívne technológie (CAT) vo Walese. Projekt je zameraný na vytvorenie európskej vízie pre odborné vzdelávanie v ekologickej výstavbe vytvorením odbornej prípravy pre trénerov: Dôraz sa kládol na skúmanie niektorých inovatívnych metód výučby udržateľnosti a spolupráce. Napríklad:

1/ Hra s menami

Na začiatku stretnutia sme sa navzájom doslova kontaktovali: potrasením rukou, vyslovením svojho mena – a prevzatím mena, ktoré sme práve počuli. Malo by to pokračovať, až kým znova nestretnete svoje skutočné meno. Samozrejme to končí čiastočným chaosom...

Reflexia: uvoľnenie, nastavenie hravej, vtipnej nálady, zatiaľ čo pomerne efektívne plníte veľmi dôležitú úlohu spoznať sa (a zapamätať si jeden druhého) v skupine.

2/ Prax zážitkového učenia:

zajac origami

Cieľ: skladanie origami zajaca. Proti sebe sa stavajú dve "metódy": skladanie bez inštrukcií vs. získanie ústneho opisu bez názornej ukážky. Po diskusii o tom, čo sme sa doteraz "naučili", tréner ukazuje, ako origami poskladať a každý krok za krokom celý postup sleduje. Napriek tomu: každý zajac je ... iný!

Reflexia: Aký by bol najúčinnější spôsob výučby? Čo sme sa o sebe naučili ako tréneri a žiaci?



~ ~ ~

Disclaimer. This project has been funded with support from the European Commission.

This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

3/ Preťahovanie sa? Alebo hravé ťahanie?



Pokyn: Táto hra končí, keď sa vzdá posledný hráč tímu.

Čo sa stalo: Začali sme tvrdo konkurenčným spôsobom, až kým sme nezistili, že nemusíme len ťahať a išli sme spolu na zábavnú prechádzku!

Potom nás požiadali, aby sme našli slová pre situáciu, ktorú sme vytvorili (*zábava, zmätenosť, zmena, spolupráca, osvietenie, uvedomenie si nezmyslov, ...*) a slová popisujúce naše konanie (*sústredenie, dôvera, plan vnímavosť, ...*), a aby sme konali podľa týchto slov (*komunikácia/krik/šepkanie, priblíženie sa so zavretými očami ...*).

Reflexia: Preskúmanie našej slobodnej vôle, sústredenie energie slovami a fyzickým cvičením.

4/ Hranie divadla



Cieľ: Nájdite vo svojom vnútri niečo, **čo chcete stratiť, čo vám bráni vo vývoji ako tréner** a nájdite si kostým / oblečenie, ktoré to bude reprezentovať. Potom to isté urobte s niečím, **čo symbolizuje trénera, akým sa chcete stať**.

Každý sa do toho hneď dostane a zabaví sa, potom sa navzájom vysvetľuje. To ľuďom umožňuje pomenovať problémy a vyjadriť to, čo ich brzdí a vyskúšať si rolu lepšej osoby, ktorou sa chcú stať.

Reflexia: Silný pocit oslobodenia, alebo dokonca katarzie.

5/ Hviezda

Pentagram vyznačený na zemi, ktorý má v každom cípe výrazy **ľudských schopností vedúcich k zmene: zmena, spolupráca, tvorivosť, vedomie, dôvera**. Niekoľko otázok, ktoré nás majú presunúť do rôznych cípov:

1/ Presuňte sa do cípu, s ktorým sa stotožňujete: úspech, mládež, peniaze, školenie, vzdelávanie, budúcnosť, zlyhanie, ...

2/ Vyberte si tú najdôležitejšiu tému pre svoju prácu ako tréner.

3/ Ktorý aspekt predstavuje najsilnejšiu zručnosť, ktorú podľa vás ako tréner máte?

4/ Ktorý aspekt je váš najslabší, alebo ten, ktorý nemáte, ale chcete si ho rozvinúť? A čo môžete urobiť pre posilnenie tejto zručnosti?

Reflexia ... je podstatou tohto intenzívneho nástroja – štruktúrovaného a kombinovaného s určitými fyzickými skúsenosťami spojenými s presúvaním sa z jedného bodu (stanoviska) do druhého, pričom zakaždým sa vytvorí iná skupinka.



Zavedená metóda v rámci JUMP!, ktorú sme doteraz používali na každom stretnutí (obrázok je z úvodného stretnutia).



No, mohli by sme pokračovať ... film od Tilits - "Change" sa opäť premietal a priniesol búrlivú diskusiu o jeho účele, o tom, či je to elitná vec, ktorá nemá nič spoločné s ekologickou výstavbou, alebo povzbudivý impulz, ktorý skutočne nastavuje atmosféru celého projektu. Takže aj bez zachádzania do detailov môžeme bez pochyby povedať, že tento 25-minútový hlboký odkaz, zachytený v obrazoch krásy, zasiahol nervy nás všetkých - čo možno samo o sebe považovať za zriedkavú vlastnosť.

Robili sme fyzické cvičenia, napríklad pokúsili sme sa navzájom nevyviesť z rovnováhy – alebo presne naopak, ako vidno na obrázku. Na výnimočnom mieste v lese sme sa niečo naučili o ušiach jeleňov a sov. Organizátori nám poskytli zážitkové učenie a veľké množstvo teórie o zážitkovom učení (behaviorálna výučba pyramíd, 8 prirodzených cyklov atď. – cvičenie so zajacom z origami, ktoré prepája teóriu s praxou.

Vypočuli sme si ďalšiu verziu manifestu JUMP!, na ktorom sa pracuje počas celého projektu. Keďže zmena je univerzálna konštanta, práca podľa definície nemôže byť nikdy ukončená. Napriek tomu vieme, že sme na dobrej ceste k výsledku, ktorý odráža úsilie skupín a prispieva k tomu, aby sa svet stal lepším miestom.

~ ~ ~

JUMP! Práve vstupuje do posledného z troch rokov. Je to čas dozrievania do konečnej podoby štyroch modulov plánovaného kurzu pre trénerov.

Naše ďalšie diseminačné podujatie sa uskutoční na Slovensku, v spojení s pätnástym ročníkom konferencie „Zdravé domy, zdravý interiér 2019, Identita sk“, v sobotu 28.9.2019, v ekocentre ArTUR v Hrubom Šúri.

Program poskytne náhľad do každého zo 4 modulov programu JUMP!:

- 14:00 – Zuzana Kierulfová / ArTUR, Slovensko – Prezentácia projektu JUMP!
- 14:15 – Bjorn Kierulf / Createrra, Slovensko – Kvízová hra o udržateľnosti (Modul 1)
- 15:00 – Stano Prorok / Hlinár, Slovensko – Príbeh zmeny
- 15:15 – Hra hviezda so zapojením publika (Module 2)
- 15:45 – Prestávka a občerstvenie
- 16:00 – Roman Miškov / Bioline, Slovensko – Príbeh zmeny
- 16:15 – Zuzana Kierulfová / ArTUR, Slovensko - Ako zabezpečiť kvalitu, ECVET Interaktívne hodnotenie (Module 3)
- 17:00 – Ľubica Gulašová / Arterre, Slovensko – Príbeh zmeny
- 17:15 – Mobility within the EU, Europass , discussion about cooperation (Module 4)
- 18:00 – Záver a diskusia, občerstvenie a neformálne posedenie

Podrobné informácie o konferencii: <https://ozartur.sk/podujatie/healthy-houses-conference-2019/>

Naše nasledujúce stretnutie bude na Slovensku v novembri 2019.

V roku 2020 začneme testovať tréningové moduly – a možno pozveme aj teba, aby si sa zúčastnil!